

CURS DEFENSA POLICIAL

 **SPORTMADNESS**



27 i 29 de febrer de 2024

Gimnàs Lion Fighters de Cornellà del Llobregat

IPA Baix Llobregat

CURS DE DEFENSA POLICIAL

27 i 29 de febrer de 2024

El curs de defensa policial consta de 4 hores repartides en dos dies (dimarts i dijous) de 18:00h a 20:00h, al gimnàs Lion Fighters de Cornellà del Llobregat.

El curs està basat específicament en la defensa policial, i es treballarà en tècniques de control, luxacions, estrangulaments, en tècniques per evitar que intentin robar l'arma o la defensa al policia.

També es treballarà en defensa i atac contra cops, empentes i intents de controlar al policia.

I per últim, defensa contra pals i armes blanques, com per exemple ganivets o fins i tot espases.

L'objectiu del curs és donar als policies una sèrie de tècniques i eines que els ajudin a desenvolupar la seva tasca amb més seguretat i confiança.

Professor: Edgar Zamora

- Judo
- Wu-shu
- shuai Jiao

però la meua especialitat és el Kung fu de l'estil Hung Gar, del qual sóc instructor certificat, amb més de 20 anys de pràctica.

El preu inclou:

- Professorat que donarà les sessions de defensa policial
- Samarreta
- Gorra AFANOC (donació a associació d'infants amb càncer)

Contacto:

Miquel Gutierrez Soriano

Tel. 639 25 43 77

esports@ipabaix.es

Preu:

25€/per persona

IPA Baix Llobregat